

# TOP 2022

6. BERLINER SYMPOSIUM  
TECHNISCHE ORTHOPÄDIE FÜR DIE PRAXIS

## BEWEGUNG ERLEBEN

SPORTVERLETZUNGEN  
- AKTUELLE BEHANDLUNGSKONZEPTE -

CME  
Punkte  
beantragt



Ärztliche Fortbildung

2./3. September 2022  
nhow Hotel, Berlin

**Seeger**   
Das Gesundheitshaus

# Grußwort der wissenschaftlichen Leitung

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum 6. Berliner Symposium „Technische Orthopädie für die Praxis“ einladen zu dürfen.

In diesem Jahr beleuchten wir mit Expertinnen und Experten aus unterschiedlichen Fachgebieten das Thema „Bewegung erleben - Sportverletzungen“. Der Fokus liegt dabei auf aktuellen Behandlungskonzepten für alle Alters- und Leistungsgruppen.

Wir haben für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für die beiden Kongresstage zusammengestellt. Aktuelle Themenkomplexe zur konservativen und operativen Behandlung von Sportverletzungen, aber auch ihre Prävention, Regeneration und Therapie werden eine wichtige Rolle spielen. Fallvorstellungen ergänzen die Vorträge.

Mit Vorträgen zu medizinischen Bewertungsportalen, Cyberattacken auf Praxiseinrichtungen und Ernährungsberatung in orthopädischen Sprechstunden möchten wir die Perspektive über den Tellerrand hinaus erweitern.



Mit den beiden TOP-Sportlern Sven Hannawald und Patrick Hausding konnten wir Gastredner gewinnen, die uns das Thema „Bewegung erleben“ aus Sicht des Hochleistungssports nahebringen. Unter dem Gesichtspunkt der medizinischen Belastungssteuerung werden uns ihre Statements über die besonderen Anforderungen für Körper und Psyche von frühester Jugend an wertvolle Anregungen für den Praxisalltag liefern.

Zusätzlich zum wissenschaftlichen Programm können die Teilnehmenden an beiden Tagen in vielfältigen Hands on-Workshops ihre Kenntnisse über sensorisch-dynamische Orthetik sowie neue therapeutische Behandlungsformen erweitern.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in Berlin und hoffen, Ihnen erneut gute Gastgeber sein zu dürfen!

Herzlichst

Ihre

Dr. med. Alexander Beier und Dr. med. Volker Laute

LUMBOTRAIN®

# SCHNELL GEGEN SCHMERZ, LANGFRISTIG WIRKSAM.

**03** LANGFRISTIGE  
WIRKUNG

**02** ZÜGIGE  
REGENERATION

**01** SCHNELLE  
SCHMERZLINDERUNG

# Programm | TOP Symposium

## 2. September 2022

12:00 Uhr  
Registrierung

13:00 Uhr  
Begrüßung und Eröffnung

A. Beier /  
V. Laute

### 13:15 - 14:30 Uhr\*

#### Block 1: Sportverletzungen beim Kind: Therapie und Prävention

Vorsitz: H. Mellerowicz, K. Dreinhöfer

- Apophysenverletzungen im Knie- und Hüftbereich – was muss ich wissen? J. Matussek
- Epiphysenverletzungen an der oberen Extremität – wann muss operiert werden? Ch. Eder
- Beinachsdefomitäten -Entwicklung / posttraumatische Veränderungen St. Wilke
- Orthokids – Orthopädische Prävention bei Kindern K. Dreinhöfer
- Diskussion

14:30 - 15:00 Uhr  
Quick Lunch /  
Besuch der Fachausstellung

### 15:00 - 15:45 Uhr Hands on-Workshops 1, 2, 3

\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten

## 2. September 2022

15:45 - 17:00 Uhr\*

### Block 2: Regeneration nach Sportverletzungen – neue Trends

**Vorsitz: E. Hoff, C. Gwinner**

- Regeneration nach Verletzungen im Profisport – Tipps und Tricks H. Park
- Steuerung der Regeneration durch Laufbandanalyse – ist das sinnvoll? S. Popovic
- Präventionskonzepte im Profifußballsport C. Gwinner
- Nahrungsergänzungsmittel zur Regenerationsunterstützung – eine sinnvolle Maßnahme? N. Marschalek
  
- Diskussion

17:00 - 17:15 Uhr

Kaffeepause /

Besuch der Fachausstellung

17:15 - 18:30 Uhr\*

### Block 3: Therapie von Sportverletzungen in der Arztpraxis

**Vorsitz: St. Tohtz, A. Marx**

- Stoßwellentherapie – Einsatz bei Verletzungen D. Boehland
- Darf man Sport treiben nach Knieteilersatz? A. Beier
- PRP-Therapie – was ist gesichert? Ph. Rößler
- Therapie von Sehnenpathologien im Sport K. Labs
  
- Diskussion

\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten

## Key Note

18:30 Uhr

4 gewinnt! Erfolg in Balance

S. Hannawald



## Abendprogramm

19:30 Uhr

Food & Sounds

zugunsten #deutschlandhilft

powered by medi

Charity Tombola



Aktion  
Deutschland  
Hilft



# Programm | TOP Symposium

3. September 2022

08:30 - 10:00 Uhr\*

## Block 4: Sportverletzungen / Trainingskonzepte

Vorsitz: A. Hoburg, T. John

- Mein erster Marathon Ü50 – worauf muss ich achten? N.N.
- Return to Sport – was messe ich als Physiotherapeut? F. Schulz
- Die Patellaluxation beim Kind – wann mache ich was? A. Hoburg
- Die Bandverletzung am kindlichen Knie – wie gehe ich vor T. Jung
- Diskussion

## Key Note

10:00 Uhr

### Karrieresprung aus großer Höhe:

25 Jahre Leistungssport  
in der Retrospektive

Patrick Hausding  
Seeger Markenbotschafter im Portrait  
Bitte QR-Code scannen

P. Hausding  
**TOP**  
**SPEAKER**



10:30 - 11:15 Uhr  
Kaffeepause /  
Besuch der Fachausstellung

11:15 - 12:00 Uhr  
Hands on-Workshops 1, 2, 3



**12:00 - 13:30 Uhr\***

**Block 5: Die Arztpraxis im Fokus**

**Vorsitz: A. Beier, V. Laute**

- Medizinische Bewertungsportale – Fluch oder Segen? D. Wilms
- Ernährungsberatung in der Praxis – Tipps und Tricks U. Gola
- Praxisverkauf – wie ändert sich die ambulante Landschaft T. List
- Cyberattacken – wie schütze ich meine Praxis L. Huwald
  
- Diskussion

**13:30 - 13:45 Uhr**

**Zusammenfassung und Verabschiedung**

A. Beier /  
V. Laute

**13:45 Uhr**

**Get together @ Seeger Lounge**



\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten



### WORKSHOP 1

#### Sensorisch-dynamische und funktionelle Orthetik

Jakob Popkes, Tino Uecker



- Orthesenversorgungen der oberen Extremität  
Zur temporären Lagerung bei Sportverletzungen für Gesicht, Hand und Ellenbogen
- Myoelektrische Hand- und Armorthesen
- S.D.O. Sensorisch-dynamische Orthesen  
Maßgeschneiderte, neurologische Kompressionsbekleidung für verbesserte motorische Leistung und wechselseitige Muskelaktivität bei Kindern und Erwachsenen



### WORKSHOP 2

#### Nachbehandlung postoperativer Zustände, Narben und Ödeme

Karin Schiller-Moll, Physiotherapeutin



- Herausfordernde Fallbesprechungen und Abrechnungsbeispiele



## WORKSHOP 3 – HOP ON – HOP OFF

### → Biomechanische Messverfahren für die Funktionsanalyse des Muskuloskelettalen Systems

Carsten Diers



Die synchrone Vermessung von Wirbelsäule, Beinachsen und Fußdruck während des Gehens erleichtert es, Auffälligkeiten im Bewegungsmuster zu erkennen und zielgerichtet zu behandeln.

Das Einsatzspektrum reicht von der medizinischen Diagnose über die Trainingstherapie bis hin zur Sportwissenschaft.

### → BALLance Concepts

#### Bandscheiben-Regeneration durch Dekompression aus der BWS Kyphose

Dr. Tanja Kühne

Behandlungsbeispiel der Traktion der Wirbelsäule aus der Kyphose mit jungen Handballern:



- Messparameter & Messergebnisse

### → Kinesio Taping

#### Crash-Kurs „Anlagetechniken“

Christian Röhrs, Physiotherapeut



**Dr. Alexander Beier &  
Dr. Axel Marx**

**Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie**



**Axel Marx**



**Alexander Beier**

## Schwerpunkte

- Konservative und operative Behandlungen von Verschleißerkrankungen des Kniegelenks
- Kniegelenksendoprothetik
  - Teilgelenksendoprothetik
  - Femoropatellargelenksendoprothetik
  - Vollgelenksendoprothetik
  - Revisionsendoprothetik

## Operationsstandorte

- Sana Kliniken Sommerfeld
- Klinik Sanssouci Potsdam
- OP Zentrum Hauffe Wittenau

## Fachkonsultation

Tel.: 030 42 016 282

**Hoforthopäden**

**Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie**

Petersburger Platz 3  
10249 Berlin-Friedrichshain  
ihre@hoforthopaeden.de  
[www.hoforthopaeden.de](http://www.hoforthopaeden.de)



# Wissenschaftliche Leitung | Referenten

## Wissenschaftliche Leitung

### **Dr. med. Alexander Beier**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin

### **Dr. med. Volker Laute**

MedCenter 360 Grad Berlin  
Berlin

## Referenten

### **Dr. med. Alexander Beier**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin

### **David Boehland**

Orthopädische Privatpraxis  
Berlin

### **Carsten Diers**

Geschäftsführer  
DIERS International GmbH  
Schlangenbad

### **Prof. Dr. med. Karsten E. Dreinhöfer**

Chefarzt  
Medical Park Humboldtmühle  
Berlin

### **Dr. med. Christian Eder**

Sektion Handchirurgie, Charité  
Berlin

### **Dr. med. Ute Gola**

Ernährungsmedizinerin  
DR. GOLA – Institut für Ernährung und  
Prävention GmbH  
Berlin

### **Dr. med. Clemens Gwinner**

Oberarzt  
CMSC Charité  
Mannschaftsarzt 1. FC Union Berlin  
Berlin

## IHRE KOLLEGEN BEI KOMPLEXEN KNIETROUBLEMEN

**NEU**

Das GWZ Steglitz heißt jetzt MedCenter 360°. Unsere umfassende Knie-Kompetenz bleibt.

### Schwerpunkte

- 🕒 **KNORPELREKONSTRUKTION**
- 🕒 **SPORTTRAUMATOLOGIE**

Dr. Volker Laute  
Dr. Arnd Hoburg  
Dr. Nils Marschalek  
Erik Rother

Jetzt Fachgespräch vereinbaren  
unter: **030 | 79742750**

[medcenter360grad.de](https://www.medcenter360grad.de)

**GUT  
FÜR  
DICH**

## Referenten

### **Sven Hannawald**

Skispringer  
Gewinner der Vierschanzentournee  
Olympiasieger, 4-facher Weltmeister  
München

### **Patrick Hausding**

Wasserspringer  
Olympiamedailien-Gewinner,  
Rekord-Europameister  
Berlin

### **Dr. med. Arnd Hoburg**

MedCenter 360° Berlin  
Berlin

### **Dr. med. Eike Hoff**

Orthopädisches Versorgungszentrum  
Lichtenrade  
Berlin

### **Lars Huwald**

Landeskriminalamt Berlin  
Abteilung Cybercrime  
Berlin

### **Dr. med. Thilo John**

Chefarzt Unfallchirurgie/Orthopädie  
DRK Klinikum Westend  
Berlin

### **Dr. med. Tobias Jung**

Sektionsleiter Kniechirurgie und  
Sporttraumatologie, Charité  
Berlin

### **Dr. Tanja Kühne**

Sportwissenschaftlerin  
BALLance Dr. Tanja Kühne®  
Bochum

### **PD Dr. med. Karsten Labs**

Chefarzt  
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Vivantes Humboldt-Klinikum  
Berlin

## Optimal vorbereitet



Bei der Versorgung  
mit Hilfsmitteln  
vertraue ich Seeger

P. Hausding

Patrick Hausding  
Wasserspringer

Seeger Markenbotschafter

**Profis wie Olympiamedaillen-Gewinner Patrick Hausding schützen ihre Gelenke beim Training und im Wettkampf mit Komfort-Bandagen von Seeger - Das Gesundheitshaus.**

Weitere Informationen zu unserem  
Bandagen- und Orthesenprogramm →





## Referenten

### **Dr. med. Volker Laute**

MVZ „MedCenter 360 Grad“  
Berlin

### **Tobias List**

Rechtsanwalt  
KWM LAW PartG mbH  
Berlin

### **Dr. med. Nils Marschalek**

MedCenter 360° Berlin  
Berlin

### **Dr. med. Axel Marx**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin

### **Dr. med. Jan Matussek**

Chefarzt  
Klinik für Kinderorthopädie und  
Kindertraumatologie  
Helios Klinikum Emil von Behring  
Berlin

### **PD Dr. med. Holger Mellerowicz**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Berlin

### **Hi-Un Park**

Teamarzt Hertha BSC Berlin  
Privatpraxis Orthoeins  
Berlin

### **Jakob Popkes**

Stellv. Abteilungsleiter Orthopädietechnik  
Bachelor für Orthobionik  
Seeger Gesundheitshaus  
Berlin

### **Dr. phil. Srdan Popovic**

BeMoveD  
BerlinMOVement Diagnostics, Charité  
Berlin

## Seeger Lauflabor

Technische Perfektion in Bewegung



Niemand bewegt sich perfekt.

Mit Hilfe modernster Technologie, individueller Analyse-Methoden und studierter Sportwissenschaftler verbessern wir im Seeger Lauflabor Gangbild und Körperhaltung.



### **Dynamische Fußdruckmessung**

Auftritt in Bewegung



### **Dynamische Beinachsenvermessung**

Bewegungsanalysen aus allen Perspektiven



### **Dynamische Wirbelsäulenvermessung**

Berührungsfreie Bewegungsanalyse

Weitere Informationen zum Seeger  
Lauflabor und den Analyse-Methoden →



# Referenten | Zertifizierung

## **Christian Röhrs**

Physiotherapeut  
Kanzlsperger GmbH  
Berggau

## **PD Dr. med. Philip Rößler**

Gelenkzentrum Mittelrhein GmbH  
Andernach

## **Karin Schiller-Moll**

Physiotherapeutin  
Physiotherapie Karin Schiller-Moll & Team  
Aachen

## **Felix Schulz**

WerkVital  
Praxis für Physiotherapie  
Berlin

## **PD Dr. med. Stephan Tohtz**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Orthopädikum“  
Potsdam

## **Tino Uecker**

Abteilungsleiter Klinische Versorgung  
Orthopädietechniker  
Seeger Gesundheitshaus  
Berlin

## **Dr. med Stefan Wilke**

Kinderorthopädische Praxis  
Berlin

## **Diedrich Wilms**

Fachanwalt für Medizinrecht  
Wilms | Rechtsanwälte  
Berlin

## Zertifizierung

**Die Veranstaltung liegt der Ärztekammer Berlin zur Zertifizierung vor.**



# Veranstaltungsort | Organisation

## Veranstaltungsort

Hotel nhow Berlin  
Stralauer Allee 3 · 10245 Berlin  
Tel.: (030) 290 29 90  
www.nh-hotels.de

## Organisation

### Teilnahmegebühren

Anmeldung **bis 31. Juli 2022**

**Early Bird Ticket: 99,- €**

Anmeldung **ab 1. August 2022**

149,- € Reguläres Ticket

59,- € Therapeut\*in

39,- € Studierende

In den Teilnahmegebühren sind die Kosten für die ärztliche Fortbildung / das Symposium, die Workshops, Pausen-Erfrischungen sowie die Kosten für die praktischen Übungen enthalten.

### Anmeldeschluss

1. September 2022

### Veranstalter / Organisation / Anmeldung

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
Susan Meyer & Tanja Ranft  
Döbelner Straße 1-5 · 12627 Berlin  
Tel. (030) 338 538 838 · Fax: (030) 338 538 839  
top2022@seeger-gesundheit.de  
www.seeger-gesundheit.de

Sie können sich auch bequem über die Veranstaltungs-Webseite **[www.seeger-akademie.de](http://www.seeger-akademie.de)** online anmelden.

Oder scannen Sie den QR-Code ein – er führt Sie direkt auf die Webseite und zur Anmeldung.





# Der Sicherheitsgurt für Dein Sprunggelenk

sportomedix vereint medizinisches Know-how und modernste Technologie. Die Sprunggelenksbandage FastProtect Malleo reagiert schneller und intelligenter als Dein Körper und hilft so, Verletzungen zu vermeiden. Umfassender Schutz bei voller Bewegungsfreiheit.



**ACTIVE  
PROTECTION**



**BEST  
QUALITY**



**MEDICAL  
EFFECT**



**FULL  
FLEXIBILITY**



**Mehr Infos auf [sportomedix.com](https://sportomedix.com)**

# ANMELDUNG TOP 2022 – BEWEGUNG ERLEBEN

## 2./3. SEPTEMBER 2022

Herr     Frau     Prof.     Priv.-Doz.     Dr. med.

Name

Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

### Teilnahmegebühren

- Symposium                    99,- €    **Early Bird Ticket bis 31.07.2022**
- Symposium                    149,- €    **ab 01.08.2022**
- Therapeut\*in                 59,- €
- Studierende                    39,- €

alle Preise inkl. MwSt.

### Einmalige Lastschrift

Ich ermächtige die Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Gläubiger ID: DE89ZZZ0000057149.

**IBAN:**

**Datum/Unterschrift**

Hiermit melde ich mich zum  
6. Berliner Symposium – TOP 2022  
Technische Orthopädie für die Praxis  
am 02./03.09.2022 an

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
6. Berliner Symposium – TOP 2022  
Susann Meyer & Tanja Ranft  
Döbeler Straße 1-5  
12627 Berlin

Anmeldung faxen (030) 338 538 839, im Fensterkuvert versenden  
oder online auf [www.seeger-akademie.de](http://www.seeger-akademie.de)

TOP 2022 – Eine Veranstaltung von

# Seeger

## Das Gesundheitshaus

Mit freundlicher Unterstützung von:

 **Aspen**  
MEDICAL PRODUCTS.

**BALLance**®  
Dr. Tanja Kühne

 **BAUERFEIND**®

**BLACKROLL**®

 **DIERS**®  
BIOMEDICAL SOLUTIONS

 **DJO** IS NOW **enovis**.  
Bekannte Werte. Neuer Name.

Honorar  
**Plus** 

 **Juzo**

 **KANZLSPERGER** 

**MedCenter 360°**

 **medi**

 **MTR**

 **ÖSSUR**®  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

**ottobock.**

 **SPORLASTIC**®  
ORTHOPAEDICS

 **TRICON**  
med

[www.seeger-gesundheit.de](http://www.seeger-gesundheit.de)